

## **Infos Schwangerschafts-Shooting:**

### **Wann melde ich mich zum Shooting an / wann findet es statt?**

Zu einem Schwangerschaftsshooting kannst du dich jederzeit anmelden. Das Shooting findet dann optimalerweise zwischen der 33. und 37. Schwangerschaftswoche statt. In dieser Zeit fühlt sich Mami (hoffentlich) noch fit und mag sich noch bewegen. Der Bauch ist aber bereits schön gross und rund und das Baby hat sich tendenziell noch nicht ins Becken gesenkt.

### **Was gilt es für das Shooting zu beachten?**

Bitte trage direkt vor dem Shooting lockere Kleidung, um Abdrücke auf deiner Haut / deinem Bauch zu vermeiden. Gerade Schwangerschaftshosen hinterlassen gerne einmal unschöne, sichtbare Abdrücke auf der Hautoberfläche.

Zudem solltest du kurz vor dem Shooting darauf verzichten, deinen Bauch einzucremen oder einzuölen, da dies einen künstlichen Glanz erzeugt und zu ungewollten Reflexionen auf dem Foto führen kann.

### **Was sollte ich zum Shooting mitbringen:**

- Make-Up / Schminkutensilien, falls du dich nicht Zuhause sondern lieber vor Ort schminken möchtest
- Schöne Unterwäsche / Dessous (am besten in schwarz oder weiss), in denen du dich gerne ablichten lassen möchtest. Wichtig ist aber vor allem, dass du dich darin wohlfühlst
- Spezielle Kleider, Blusen, etc. falls du etwas hast, das die besonders gut gefällt und du dich gerne darin fotografieren lassen möchtest
- Persönliche Accessoires wie z.B. ein Nuggi, Babyschühchen, etc. falls du so etwas hast und das gerne auf einem Foto haben möchtest

Grundsätzlich bin ich aber sehr gut mit eigenen Accessoires ausgestattet. Und du findest bei mir diverse Bauchbänder und auch Schwangerschaftskleider oder Umhänge, die du gerne für das Shooting anziehen darfst.

Wenn du eigene Kleider zum Shooting mitbringst achte bitte darauf, dass diese eher schlicht gehalten, mit natürlichen Farben und ohne grosse Aufdrucke oder Motive versehen sind, welche vom Wesentlichen ablenken würden.

### **Wo findet das Shooting statt?**

Der geeignetste Ort um das Shooting durchzuführen ist bei mir im Studio. Da ich komplett eingerichtet bin mit allen Hintergrundmotiven, Studioaccessoires, der richtigen Beleuchtung, etc. kann ich hier uneingeschränkt aus dem Vollen schöpfen.

Sollte dir dennoch ein Shooting bei dir zuhause lieber sein, lässt sich selbstverständlich immer darüber reden. Kontaktiere mich einfach und wir besprechen die Details. Ich freue mich, von dir zu hören.